

ANTHONY DE MELLO

Redescobrimdo a VIDA

DESPERTE PARA A REALIDADE



EDITORA
VOZES

Resumo de Redescobrimdo a Vida

Esta obra procura despertar em cada um de nós a beleza da experiência humana e nos convida a encontrar o significado mais profundo de nossa vida. Antony de Mello oferece uma nova maneira de olhar o mundo e Deus que irá transformar nossa vida, por meio de superação dos desejos, das programações mentais e das crenças que costumam condicionar nossa liberdade.

Segundo o autor: Tornar-se consciente da natureza tortuosa e habitual dos nossos pensamentos limitantes nos permite encontrar soluções simples que nos libertam de sentimentos e isolamento, raiva, tristeza e depressão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)