

REFEIÇÕES EXPRESSAS

PRATOS DELICIOSOS PARA PREPARAR ENTRE 5 E 30 MINUTOS



Resumo de Refeições Expressas

A refeição é um delicioso momento para relaxar e compartilhar o dia a dia com a família e os amigos. A chef Liz Franklin apresenta mais de 175 ideias práticas e criativas para você provar aromas, sabores e texturas inesquecíveis.

Este livro traz opções que levam 5, 10, 20, 25 ou 30 minutos para ficar prontas. Experimente o Tagliatelle com salmão defumado, preparado em 5 minutos, o pato com gengibre, em 15 minutos, ou o Tarte tatin de tomate, em 30 minutos.

Saiba o que não pode faltar na sua dispensa , prepare pratos rápidos e apetitosos, descubra como criar variações com diferentes ingredientes e resgate o prazer de saborear uma refeição totalmente caseira.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)