



*Reflexões*  
para uma vida plena

*bygone*  
LITERARY

Ken O'Donnell

# Resumo de Reflexões Para Uma Vida Plena

A vida contemporânea é bastante atribulada. Entre família, trabalho e as obrigações diárias sobra pouco tempo para que possamos refletir sobre nosso papel como cidadãos, profissionais e até mesmo como pessoas.

Como nos saímos face um conflito? Será que inspiramos as pessoas que nos cercam? Será que estamos no caminho correto para alcançar a satisfação pessoal? Por que muitas vezes, quando conquistamos algo que queríamos muito, não nos sentimos plenos?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)