REFLEXOLOGIA (Massagem Podal)

Equilíbrio e bem-estar através da planta dos pés

Rômulo B. Rodrigues

Resumo de Reflexologia - Massagem Podal: Equilibrio Em Bem-Estar Atraves Da Planta DOS Pes

A Reflexologia é uma técnica específica de pressão que atua em pontos reflexos precisos dos pés, com base na premissa de que as áreas reflexas dos pés correspondem a todas as partes do corpo.

Como os pés representam um microcosmo do corpo, todos os órgãos, glândulas e outras partes estão dispostas num arranjo similar ao dos pés. A pressão é aplicada nas áreas reflexas com os dedos das mãos e usando técnicas específicas.

Isso provoca mudanças fisiológicas no corpo, à medida que o próprio potencial de equilíbrio do organismo é estimulado. A meta da Reflexologia é o retorno da harmonia. O relaxamento é o primeiro passo da normalização.

Quando o corpo está relaxado, o tratamento é possível. A massagem profissional dos pés mostra quais partes do corpo estão fora de equilíbrio, e portanto, não funcionam eficientemente. Pode-se então ministrar o tratamento apropriado para corrigir esses desequilíbrios e fazer o corpo retornar a um ótimo estado de saúde.

A massagem reflexa dos pés é útil no tratamento de distúrbios e eficaz para manter a saúde e prevenir o aparecimento de doenças. Além disso, melhora a circulação, desintoxica o corpo, revitaliza a energia, melhora a função mental e estimula a libertação emocional.

Acesse aqui a versão completa deste livro