



Bernard C. Kolster
Hanne Marquardt

Reflexo terapia

Massagem do tecido conjuntivo
Terapia das zonas reflexas do pé



Resumo de Reflexoterapia. Massagem do Tecido Conjuntivo. Terapia das Zonas Reflexas do Pé

Reformulado como um guia prático e abrangente de consulta rápida, Reflexoterapia ensina desde o funcionamento do tecido conjuntivo e das diferentes camadas da pele até as técnicas de massagem mais apropriadas para cada tipo de dor e doença funcional do sistema locomotor.

Com 438 figuras e 9 tabelas, o leitor poderá acompanhar passo a passo as instruções de tratamento, em sequências de fotos coloridas, que tratam dos mais diferentes tipos de quadros clínicos.

A obra também oferece resumos, lembretes, dicas práticas, advertências, perguntas-teste e objetivos de aprendizado na forma de quadros explicativos que abordam cada um dos assuntos de modo didático. Em um capítulo único e completo, é apresentada em destaque a técnica de terapia das zonas reflexas do pé, capaz de aliviar problemas de todo o organismo por meio de movimentos rápidos de estímulo e preensão.

Também é destacada a relação entre paciente e fisioterapeuta, já que o livro aborda ainda questões sobre planejamento, indicações, efeitos colaterais, complicações e resistência à terapia, bem como a frequência e a duração do tratamento.

Indicado para profissionais e estudantes da área de fisioterapia, Reflexoterapia é indispensável a todos que se interessam pelo assunto.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)