

# REGULAÇÃO EMOCIONAL EM PSICOTERAPIA

Um guia para o terapeuta  
cognitivo-comportamental

Robert L. Leahy  
Dennis Tirsch  
Lisa A. Napolitano



# Resumo de Regulação Emocional em Psicoterapia

Prático e acessível, este livro enfoca um tema extremamente relevante e pouco abordado nas obras sobre técnicas psicoterápicas: o manejo das emoções. Com seu conhecimento consistente e enorme experiência clínica, Robert Leahy, ex-presidente da International Association of Cognitive Psychotherapy e diretor do American Institute for Cognitive Therapy, oferece ferramentas poderosas para os terapeutas ajudarem seus pacientes a lidar com experiências emocionais temidas ou evitadas, independentemente de seu diagnóstico.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)