

ESLY REGINA SOUZA DE CARVALHO, PH.D.

RESOLVA

SEU ESTUDOS DE CASOS COM TERAPIA EMDR

PASSADO



Resumo de Resolva Seu Passado: Estudos de Casos Com Terapia Emdr

Este livro e um compendio de estudos de casos de pessoas tratadas com a terapia EMDR. As sessoes foram gravadas e transcritas, ilustrando a variedade de diagnosticos assim como a velocidade de resolucao ao usar os protocolos de terapia EMDR que se oferecem na formacao basica dessa abordagem.

Apesar de que muitos profissionais vao poder aproveitar o seu conteudo, o livro se destina ao publico em geral a fim de que conhecam a forca e o poder de mudanca que a terapia EMDR produz nos nossos cerebros, e consequentemente, no nosso comportamento, emocoes, sensacoes e decisoes de vida.

Aqui se podera ver como e possivel evitar a evolucao de quadros de estresse pos-traumatico; a resolucao de fobias que foram fonte de tormenta durante anos; como resolver dilemas; as experiencias traumaticas escolares que podem ser superadas; e finalmente, como fortalecer os recursos que promovem a resiliencia."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)