

Anselm Grün  
Michael Reepen

# Rezar com o corpo

O poder curativo  
dos gestos

# Resumo de Rezar com o Corpo. O Poder Curativo dos Gestos

A oração é uma expressão da nossa experiência de Deus; ela mantém essa experiência viva, consolida-a e a faz durar. Porém, muitas vezes não conseguimos expressar com palavras nossa experiência de Deus, porque ela já transcendeu o verbal.

Nesse caso, o corpo é o órgão adequado para manifestá-la. Nesta obra os autores descrevem a diversidade dos possíveis gestos de oração e, ao fazerem isso, recorrem às experiências feitas ao longo de muitos anos e à tradição milenar do monasticismo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)