



Rir *ainda é o melhor* Remédio

*Robert
Holden*

Ilustrações de
Robert Holden
Tradução de
Cláudia Regina



Resumo de Rir Ainda E O Melhor Remedio

A felicidade está mais perto de quem é bem humorado: rindo, nos libertamos de todas as tensões... Robert Holden, escritor inglês à frente do Projeto Felicidade - autor dos best-sellers Mudanças acontecem!

e Felicidade já! publicados no Brasil pela Butterfly Editora - revela os incríveis e saudáveis efeitos terapêuticos do bom humor. Siga o exemplo de Albert Einstein e Thomas Edson, que usaram, sem restrições, essa energética terapia para alcançar o sucesso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)