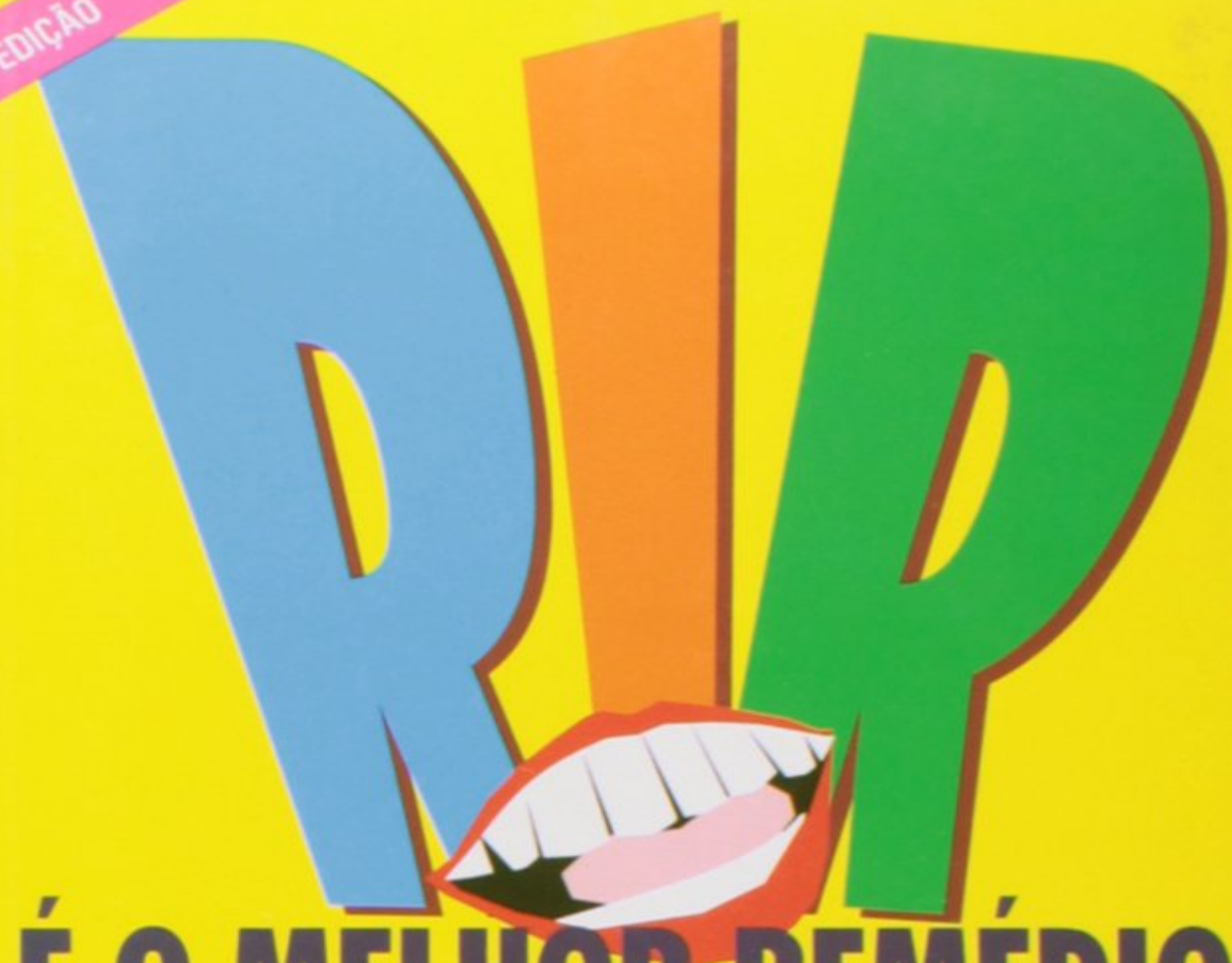


6ª EDIÇÃO



É O MELHOR REMÉDIO

**LAURO
TREVISAN**

Resumo de Rir É o Melhor Remédio

A ciência já descobriu que o riso abundante: facilita a digestão, acalma os nervos, relaxa os músculos, dilata as artérias, dá brilho aos olhos, torna a pele corada, oxigena o sangue, descongestiona os órgãos e oxigena o cérebro.

Fortalece o sistema imunológico. Inibe os supressores do sistema de defesa do organismo. Libera endorfina, que alivia as dores e produz bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)