

A RODA DA VIDA

como caminho para a liberdade

Lama Padma Samten



Peripetis

Resumo de Roda Da Vida

Neste livro Padma Samten oferece aos leitores de língua portuguesa um resumo de alguns dos pontos fundamentais do budismo. Com uma linguagem simples e bem-humorada descreve os doze passos da construção do sofrimento humano - representados na imagem da Roda da Vida - assim como o método para alcançar a lucidez ou seja a liberação do sofrimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)