

Louise Hay

autora de *O poder das afirmações positivas*

Sabedoria para viver bem

Meditações para lidar com
a vida com alegria e otimismo



SEXTANTE



Resumo de Sabedoria Para Viver Bem - Coleção Auto-Estima

Dentro de cada um de cada pessoa existe uma fonte de sabedoria. Essa sabedoria é capaz de curar o corpo, a alma e a mente. As reflexões, meditações e afirmações que a autora apresenta neste livro ajudam o leitor a aumentar sua conexão com essa fonte e a encontrar as respostas para suas dúvidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)