

MARK GOULSTON

ESPÍRITO DE NEGÓCIOS

SABER TRABALHAR MELHOR

Autocontrolo

Comportamentos
a evitar

Reconhecer
o seu valor



Resumo de Saber Trabalhar Melhor

O autor defende que nos locais de trabalho das empresas há muitos comportamentos prejudiciais, que podem pôr em risco o trabalho, as carreiras e a reputação de quem trabalha. Como exemplo destes comportamentos temos pessoas com dificuldade em delegar trabalho ou com medo de aprender coisas novas, o que pode gerar frustrações, confusão e até sentimentos de culpa.

E isto pode arruinar uma carreira de sucesso, independentemente do grau de inteligência ou de qualificações dos colaboradores em causa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)