

Sabores da horta

Receitas perfeitas para cada estação do ano



Caroline Bretherton

PUBLIFOLHA

Resumo de Sabores da Horta

Com o intuito de recuperar as tradições familiares, a autora resgata o prazer de degustar pratos feitos com alimentos cultivados em casa. Ela apresenta receitas para cada estação do ano, de acordo com a época em que frutas, legumes, verduras e ervas aromáticas estão mais frescos e saborosos.

Também orienta o melhor momento para a colheita, recomenda as formas mais eficientes de armazenagem e oferece dicas de congelamento. Ensina ainda a fazer chutneys, geleias, pickles, relishes, frutas desidratadas e conservas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)