

COLEÇÃO **±100** CALORIAS

SALADAS

Ricas em nutrientes e sabor



Resumo de Saladas - Coleção +/- 100 Calorias

Mudar os hábitos alimentares: este é, sem dúvida, o grande segredo para perder peso. Nesta coleção, de quatro livros, desvendamos algumas receitas que vão ajudar a manter um peso desejável.

Prepare e experimente as nossas deliciosas sugestões e diga adeus aos quilinhos indesejáveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)