ORGANIZADORES
ADELSON LUIZ ARAÚJO TINÔCO
CARLA DE OLIVEIRA BARBOSA ROSA

SAÚDE DO IDOSO

Epidemiologia, Aspectos Nutricionais e Processos do Envelhecimento

RUBIO

Resumo de Saúde do Idoso. Epidemiologia, Aspectos Nutricionais e Processos do Envelhecimento

Saúde do Idoso Epidemiologia, Aspectos Nutricionais e Processos do Envelhecimento é composto de 45 capítulos, divididos em quatro partes: Epidemiologia do Envelhecimento; Envelhecimento dos Sistemas Fisiológicos: Senescência; Principais Enfermidades que Afetam o Idoso: Senilidade; e Processos de Cuidados com Idosos.

A obra impulsiona abordagens para uma melhor qualidade de vida associada ao envelhecimento e aborda a importância de se desenvolver estratégias de promoção de saúde (o que reduz as incapacidades, as doenças crônicas e a mortalidade prematura).

Desse modo, um elemento fundamental do envelhecimento saudável é a prevenção de doenças (quer por meio do atraso do seu aparecimento, quer diminuindo a gravidade desta), como hipertensão, diabetes, hiperlipidemias e obesidade.

Acesse aqui a versão completa deste livro