saúde integral

a medicina do corpo, da mente e o papel da espiritualidade

paulo blaise
organizador

senac

Resumo de Saúde Integral

Antes, para a OMS, saúde era considerada a ausência de enfermidade, isto é, doença, deficiência ou invalidez. Depois, passou a ser um ,estado de completo bem-estar físico, mental e social,.

Este livro foi organizado seguindo-se os preceitos da medicina integrativa, que abrange as dimensões do corpo, da mente e da espiritualidade. Conceitos tão amplos como saúde e imprecisos como espiritualidade são tratados com um diálogo entre disciplinas e escolas de pensamento, com o propósito de aproveitar a experiência de autores de áreas tão distantes como o zen-budismo, a neurologia e a filosofia.

Acesse aqui a versão completa deste livro