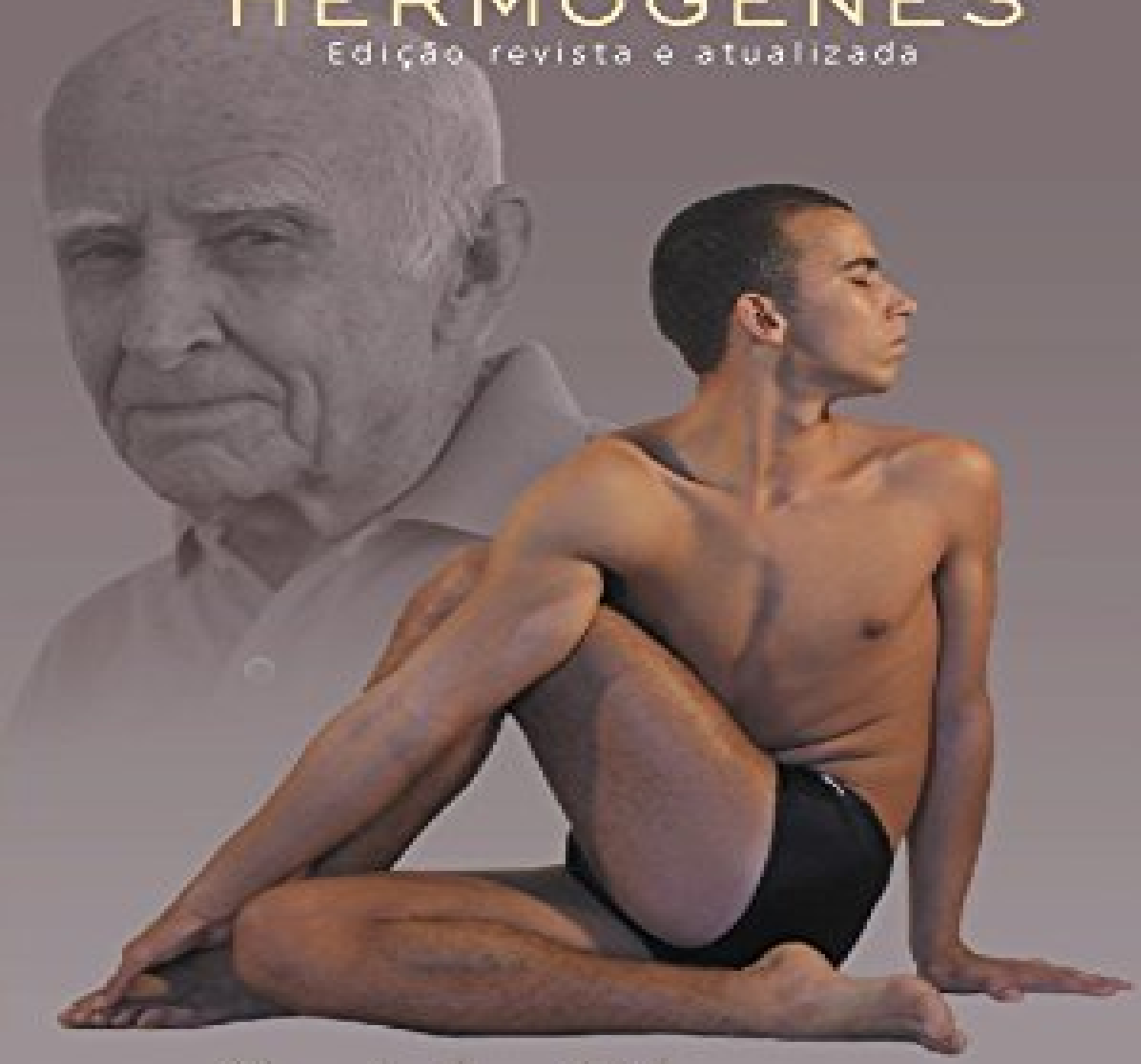
HERMÓGENES

Edição revista e atualizada



Saúde Plena com Yogaterapia

NOVA ERA

Resumo de Saúde Plena com Yogaterapia

O Professor Hermógenes tem dedicado quase cinco décadas de sua vida a ensinar, ajudar, orientar e iluminar seus semelhantes por meio de pensamentos, palavras, atos e escritos, e percebeu, já nos anos 1960, as propriedades terapêuticas do Yoga.

Ao longo de todos esses anos de trabalho, o Professor Hermógenes tem recebido milhares de testemunhos de pessoas beneficiadas por seu método. Em Saúde plena com yogaterapia são registrados 65 casos, incluindo depoimentos vigorosos emitidos por médicos, alguns dos quais ex-alunos do autor na Academia Hermógenes de Yoga.

Na Academia, o "método" proposto de harmonia, saúde, paz e felicidade vem se consolidando há quase 50 anos. A yogaterapia vê o homem como um complexo sistema no qual o corpo é uma das partes.

Age aperfeiçoando o organismo físico, as energias, as emoções, os pensamentos, as convicções mais sublimes, bem como as relações de cooperação entre estas diferentes partes, e de cada uma delas com o meio em que se insere.

Não é um tratamento para vencer doenças. Seu objetivo não é curar, mas reeducar o ser humano. Mais que tudo, é um encontro definitivo com a verdadeira saúde. Já auxiliou milhares de pessoas e nunca foi alterado para atender a modismos.

Saúde plena com yogaterapia representa toda uma vida dedicada ao Yoga. Tem como objetivo principal demonstrar que o Yoga se caracteriza por recursos inestimáveis de auxílio e pela cura de muitos males que afligem a humanidade.

É uma autêntica proposta de saneamento, superação e resgate. Um livro capaz de fazê-lo recuperar o que talvez já julgasse perdido; um desafio que, aceito, o levará a descobrir uma razão para viver; um convite à

grande aventura que é despertar para uma vida saudável e feliz; uma promessa de paz, cura e libertação.

Acesse aqui a versão completa deste livro