Marilia Gonçalves

Saúde Psicológica e Yoga

em busca da integração do self

Editora Appris

Resumo de Saúde Psicológica e Yoga. Em Busca da Integração do Self

A promoção de saúde e psicologia pode contar com inúmeros instrumentos na sua prática, entre eles a yoga, a meditação. Consideramos que podemos estudar esta especialidade da saúde de diversas maneiras.

Assim realizar um estudo sobre o imaginário de saúde entre professores de yoga se pauta na compreensão de que, qualquer técnica ou especialidade, passa pelas concepções imaginativas objetivadas nas condutas, isto é, os profissionais irão transformar seus conhecimentos em ação, e estes serão sempre modificados pelas suas crenças.

Acesse aqui a versão completa deste livro