

EDIÇÃO REVISTA E AMPLIADA

# Meir Schneider

Autor dos best-sellers *Movimento para a Autocura* e *Uma Lição de Vida*

APRESENTAÇÃO DE **M. FERNANDA LEITE RIBEIRO**



# SAÚDE VISUAL POR TODA A VIDA

10 Passos para  
Aperfeiçoar a sua Visão  
de Modo Natural

Melhore a sua visão e a saúde dos seus olhos

Previna a deterioração visual relacionada ao cansaço e à idade

Alcance resultados concretos com exercícios práticos para a visão

**Cultrix**

# Resumo de Saúde visual por toda a vida: 10 passos para aperfeiçoar a sua visão de modo natural

Considerado legalmente cego desde os 7 anos de idade, Meir Scheider se curou e voltou a enxergar, depois de desenvolver um sistema inovador de autocura que já ajudou milhares de pessoas. Meir explica neste best-seller dez princípios essenciais da visão saudável que vai ajudá-lo a obter resultados concretos com uma rotina de exercícios muito fácil de integrar à sua vida e que não apenas revigora como também reconstitui a visão e relaxa profundamente.

Esta nova edição, traz informações atualizadas sobre várias enfermidades e um capítulo inédito sobre como aplicar esse método em crianças. Muito mais do que um manual de exercícios, este livro vai transformar a sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)