

Meir Schneider

Autor dos best-sellers *Movimento para a Autocura* e *Uma Lição de Vida*

An abstract graphic on the left side of the cover consists of several overlapping squares in various shades of orange and yellow. A bright white circle with a yellow glow is positioned in the upper left quadrant, partially overlapping the squares. The squares are arranged in a somewhat grid-like pattern, with some overlapping others, creating a sense of depth and movement.

SAÚDE VISUAL POR TODA A VIDA

10 passos para aperfeiçoar
a sua visão de modo natural

Cultrix

Resumo de Saúde Visual por Toda a Vida

Meir Schneider desenvolveu um sistema inteiramente novo de exercícios terapêuticos – combinando movimento, respiração e imagens mentais – para ajudar milhares de pessoas a combater seus problemas de visão. Os exercícios deste livro vão ajudá-lo a criar uma rotina básica e saudável que você pode incorporar imediatamente à sua vida.

Praticando com regularidade os exercícios e seguindo os conselhos de Meir é possível evitar a catarata, degeneração macular e outros problemas visuais degenerativos, bem como aumentar a expectativa e qualidade de vida.

Este livro é muito mais do que um guia de exercícios; é um convite à transformação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)