



SEGREDOS do BUDÔ

Ensinaamentos dos
Mestres das Artes Marciais

JOHN STEVENS (org.)

Cultrix

Resumo de Segredos do Budô

Este livro apresenta os ensinamentos essenciais do Budô, oferecidos pelos maiores mestres do Kendô, do Karatê, do Judô, do Aikidô e de outras disciplinas. Oportunos e construtivos, estes textos não se destinam apenas aos praticantes das artes marciais – mas a toda pessoa que queira viver a vida de maneira mais corajosa, com um sentimento maior de confiança pessoal e de autocontrole, e com uma compreensão mais profunda dos outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)