CHERYL RICHARDSON
autora de *Sua vida em primeiro lugar*

Seja dono do seu nariz

Desenvolva sua coragem e entre em ação para realizar seus sonhos

SEXTANTE

Resumo de Seja Dono Do Seu Nariz

Ser dono do próprio nariz é muito mais do que ter independência - significa lutar por aquilo que se quer, parar de se preocupar com a reação dos outros, não deixar que a insegurança paralise suas ações e, acima de tudo, não permitir que o medo do fracasso acabe com as suas chances de sucesso.

Dentro de nós existe todo o potencial necessário para a realização de nossos desejos, mas o que nos falta, na maior parte das vezes, é autoconfiança para acreditar nisso e coragem para dar o primeiro passo.

Neste livro, a personal coach Cheryl Richardson nos ajuda a encontrar a força para lutar por tudo aquilo que queremos - seja mudar de emprego, equilibrar as finanças, melhorar os relacionamentos, redefinir prioridades, cuidar da saúde, aumentar a autoestima ou simplesmente ter mais tempo para nós mesmos.

Com a experiência de quem já travou essa mesma batalha por felicidade e realização, a autora ensina, com exemplos concretos e dicas práticas, como nos tornar pessoas mais seguras e de bem com a vida.

'Seja dono do seu nariz' nos estimula a trazer à tona nossa energia interior ao mesmo tempo em que nos ensina a vencer desafios.

Acesse aqui a versão completa deste livro