

Helena Tannure

Seja feliz hoje

*O caminho do
contentamento*

Resumo de Seja Feliz Hoje

O caminho do contentamento explica as origens de um sistema de pensamento que leva muitos a buscarem a felicidade onde ela não está; mostra de forma crítica as consequências de cristãos abraçarem filosofias perigosas para a família e a Igreja; propõe reflexões, em busca de soluções, e expõe realidades bíblicas para que se viva, como Paulo ensinou em Filipenses, de forma adaptável na escassez ou na fartura, na paz ou na angústia, nas montanhas e nos vales da vida.

Na obra, Helena Tannure se mantém fiel ao estilo que a destacou nos púlpitos: popular, direto, aberto e confrontador, mas, ainda assim, encorajador. Ela põe o dedo nas feridas, expõe os problemas sem meias palavras e, ao mesmo tempo, aponta caminhos e compartilha forças para buscar a mudança.

Helena desnuda fraquezas e imperfeições de todos nós, sem transparecer vontade de agradar a qualquer pessoa que seja antes do próprio Deus. No entanto, ela o faz sem enveredar pelo caminho das palavras amargas ou intimidadoras, trilhado muitas vezes por aqueles que exortam de púlpito.

A simpatia sorridente e o carisma lhe renderam a admiração e o carinho de quem já a ouviu pregar o evangelho. Tampouco ela cai na tentação vaidosa de pregar em tons elitistas, acadêmicos ou rebuscados, em vez disso fala com simplicidade, alcançando o coração de todos que a ouvem.

Nesse livro prático e apaixonante, Helena Tannure nos leva a compreender, à luz da Palavra, que felicidade não é o resultado da ausência de problemas, e sim uma ferramenta que Deus nos dá para mudar positivamente qualquer circunstância ao nosso.

Sem dúvida, um livro que transformará sua maneira de ver a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)