



Yaël Gabison



SEJA O HERÓI DA SUA VIDA

30 lições de liderança
de grandes personagens
das séries de TV

Benvirá

Resumo de Seja o Herói da Sua Vida

Hoje em dia, é difícil achar uma pessoa que não esteja seguindo alguma série de TV. Sobretudo a partir dos anos 2000, elas passaram a contar com diretores e atores tão talentosos que atraíram fãs do mundo todo.

Ambientadas nos mais diversos cenários (em hospitais, no Congresso americano, numa agência de publicidade dos anos 1960, no mundo da Máfia), elas contam com personagens tão bem construídos que quase nos sentimos íntimos deles.

Ao acompanharmos suas angústias, suas alegrias e seus dilemas morais, muitas vezes nos reconhecemos neles e aprendemos com seus erros e acertos. Sendo assim, por que não usar os elementos das séries de TV para nos ensinar algo e nos servir de inspiração em momentos difíceis?

Em *Seja o herói da sua vida*, a coach francesa Yaël Gabison utiliza frases extraídas de dez famosas séries de TV para dar dicas valiosas para nossa vida profissional: *Breaking Bad*, *House of Cards*, *Game of Thrones*, *Mad Men*, *House*, *Empire*, *Família Soprano*, *Orange Is the New Black*, *Dexter* e *True Detective*.

Abordando lições como “Proteja seu território”, “Imponha respeito”, “Não tente fazer com que gostem de você”, “Desconfie mais de seus amigos do que de seus inimigos” e “Aprenda a detectar mentiras”, a ideia da autora é que finalmente consigamos controlar nosso destino e alcançar nossos objetivos no trabalho.

É claro que ninguém precisa ser literalmente um Frank Underwood ou um Dexter para chegar lá. Mas as inspirações que eles nos oferecem são mais do que úteis e podem definitivamente mudar nossa maneira de pensar a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)