

A man in a dark pinstriped suit jacket, white shirt, and blue striped tie is pulling open his white shirt with both hands. This action reveals a blue, textured surface underneath, which is shaped like a superhero's chest. The overall image is a metaphor for uncovering one's true potential or 'superhero' self.

**Eliana Barbosa &
Richard Krevolin**

Seja o herói de sua história

Como reescrever sua história
e mudar sua vida

Resumo de Seja o Herói de Sua História. Como Reescrever Sua História e Mudar Sua Vida

Que história você tem vivido? Que tipo de crenças internas têm governado sua vida: limitantes ou libertadoras? Que histórias lhe foram contadas em sua infância que ainda o afetam? Que tipo de script você ouviu ao longo de sua existência e tem repetido a si próprio como um roteiro de vida, até hoje?

Existem momentos de sua vida em que você se sente um mero coadjuvante ou mesmo um figurante de sua própria história? Qual é a história de vida que você quer viver?

Este é um livro especialmente preparado para lhe mostrar que você é o autor e o protagonista de sua história. Você é o herói de sua vida! Se ainda não é isso que você tem vivido, chegou a hora de se conhecer melhor e, avaliando seus pensamentos e atitudes, sair da posição de vítima, assumindo o comando de sua vida.

Sempre é tempo de mudar! Com essa leitura, você vai se inspirar no caminho da transformação interior. As histórias que você vai ler aqui são pessoais, únicas e encantadoras, vividas por nós mesmos ou por amigos, que nos contaram suas valiosas experiências.

Se você está com este livro nas mãos, parabéns! Você é uma dessas pessoas com perfil de vencedor, e está preparado para libertar o herói que existe dentro de si.

Este livro será seu guia nessa mudança. Aproveite! Inspire-se! E boa leitura!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)