



*Sem medo
de **ser**
feliz*

*"Quando a alma está pura
o corpo resplandece."*

Hunter

*José Carlos
De Lucca*

petit

Resumo de Sem Medo De Ser Feliz

Em todos os tempos, o homem sempre buscou a felicidade. Mas que felicidade é essa que quanto mais se procura mais distante fica? Será o encontro de um grande amor, a conquista de riqueza, de saúde, de uma família harmoniosa?

Sem Medo de Ser Feliz nos faz refletir sobre essa tão almejada felicidade e, sem impor regras ou fórmulas mágicas, nos mostra que ela está bem perto de nós, mas que, para alcançá-la, é necessário conhecermos a nós mesmos.

De forma agradável e despretensiosa, este livro nos fará refletir sobre as nossas atitudes, as dos outros e a maneira de encararmos a vida, mudando nosso conceito de felicidade, com certeza, para melhor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)