

9 皇 朝 宗 宗 宗 宗 宗 宗 宗



## Resumo de Sempre Zen. Aprender, Ensinar E Ser

O que é ser uma monja? É ser. É servir. É meditar. É orar. É aprender. É ensinar. Sempre Zen: Aprender, Ensinar, Ser, de Monja Coen, volta a nos contagiar com sua postura de vida, seus ensinamentos e aprendizados zen-budistas.

Seu segundo livro é uma fonte inesgotável de inspiração para viver, em cada instante, com coragem, dedicação, entrega, alegria, contentamento, ternura, fé, deslumbramento, compreensão, sabedoria, compaixão, cuidado terno e amoroso com toda a criação.

Monja Coen é autora do sucesso Viva Zen: Reflexões Sobre o Instante e o Caminho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)