

GIKOWATE

OS SENTIDOS DA VIDA

≡ III Moderna

Resumo de Sentidos Da Vida, Os - Uma Pausa Para Pensar

Há um momento em que descobrimos que a vida é uma empreitada difícil, cheia de obstáculos e rica em sofrimentos. Essa constatação não deve nos levar ao pessimismo. Devemos compreender que teremos de nos fortalecer ao máximo.

São fortes os que toleram bem as dores inevitáveis da vida e que são capazes de construir e perseguir um projeto pessoal de vida. Os que agüentam bem os sofrimentos terão tempo e energia para usufruir das alegrias e dos prazeres que a vida também nos oferece.

As pessoas mais fortes são sempre as mais felizes. Têm um comportamento ético, pois não precisam burlar as regras do jogo da vida. São disciplinadas porque sua razão manda mais do que suas vontades.

Têm, pois, muito mais chance de alcançar o que sonharam para si.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)