

# Sentimento de culpa

**Hernandes Dias Lopes**

# Resumo de Sentimento de Culpa - Série Mensagens Para Você

Série Mensagens para você - Quem nunca se sentiu culpado? Essa é uma experiência comum a todos os homens, indistintamente. Em maior ou menor grau, todos têm a ver com esse assunto.

O sentimento de culpa chega para todos. A culpa, segundo os estudiosos, é um ponto onde a religião e a psicologia se encontram com mais frequência. A culpa acha-se, de alguma forma, incluída em todos os problemas emocionais.

Em Sentimento de culpa o autor aborda alguns tipos de culpa, suas consequências e como podemos ser vitoriosos em situações cotidianas que nos fazem sentir culpados.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)