

3ª EDIÇÃO

Maria Aparecida Tasca de O. Santos

Sentir os Sentidos

Sentidos
os
Sentir



Edições Loyola

Resumo de Sentir os Sentidos

Neste livro, exímia educadora, ensina a usar o relaxamento na sala de aula. é resultado de aplicações práticas na grande arte e ciência da interiorização. Aplicando os ensinamentos de Maria Aparecida, as professoras conseguirão bons resultados.

O relaxamento produz a consciência do próximo, coesão do grupo e sentimento de comunidade. Traz também outros efeitos: um sentimento de confiança entre adultos e a criança, uma confiança tranqüila, com mais criatividade e um direcionamento da energia.

Este livro, educativo e lúcido, está fadado ao sucesso pela sua oportunidade e simplicidade das técnicas. Aplicado pelos professores, levará sem dúvida alguma, a um desempenho melhor na sala de aula.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)