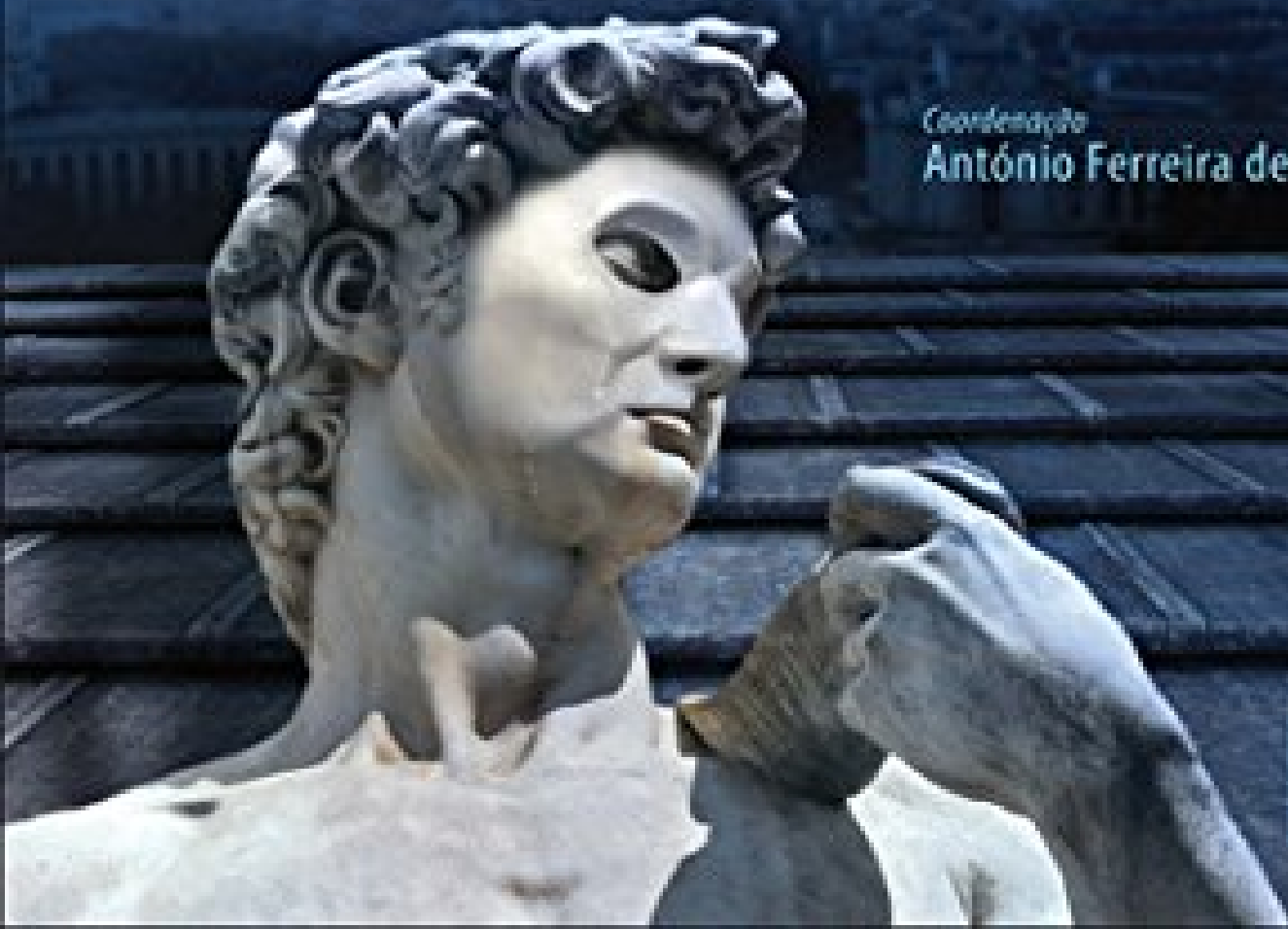


# SER OU NÃO SER (perfeito) ?

*perfeccionismo e psicopatologia*

Coordenação  
António Ferreira de Macedo

LIDEL



# Resumo de Ser ou Não Ser (Perfeito)? Perfeccionismo e Psicopatologia

A personalidade constitui a estrutura do EU, o esqueleto da nossa individualidade, que simultaneamente nos torna iguais, mas também completamente únicos e diferentes de todos os outros. Essa complexidade resulta de ser composta por múltiplos traços e facetas, algumas das quais contribuem para o nosso bem-estar e a nossa adaptação às exigências do mundo envolvente.

Mas outras, pelo contrário, dificultam esse ajustamento. O perfeccionismo é um desses traços e este livro pode ajudar-nos a perceber em que medida algumas das suas dimensões estão associadas à doença mental e outras até podem ser úteis.

Assim, esta obra destina-se a todos os que estão envolvidos no âmbito da saúde mental ou simplesmente têm curiosidade em conhecer mais sobre esta fascinante faceta da nossa personalidade, espada de dois gumes capaz de nos transportar entre o melhor e o pior de nós.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)