

Robson Pinheiro *Serenidade*



PELO ESPÍRITO
ALEX ZARTHÚ



Uma
terapia
para a
alma

Resumo de Serenidade. Uma Terapia Para A Alma

O momento é de emergência. Os valores internos ameaçam ruir frente aos problemas. É preciso recuperar a serenidade da alma. Nas mensagens do indiano Alex Zarthú o Evangelho é visto sob a ótica da psicologia espírita aplicado ao dia a dia. Um roteiro de autotransformação uma reflexão sobre medos angústias ansiedades e outros conflitos enfrentados pelo ser humano em sua jornada.

Conceitos espíritas aliados às modernas interpretações da psicologia transpessoal mostrando a profundidade e a atualidade do convite: “Homem conhece-te a ti mesmo”. Textos leves ideais para momentos desafiadores.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)