

De tudo o que é bom a gente quer mais. Mas como o cérebro decide o que é bom? A resposta parece estar em algumas regiões que compõem o *sistema de recompensa*, responsável por atribuir valência positiva – em outras palavras, prazer – a comportamentos que surtem efeitos interessantes, sejam eles esperados ou surpreendentes.

Ao contrário do que se pode pensar, o prazer não é uma recompensa rara ou excepcional. Sua antecipação, chamada motivação, é o que nos tira da cama todos os dias, nos faz sair de casa para ir à livraria, ou preferir abrir mais um livro sobre o cérebro ao romance mais vendido do momento. Assim como a imaginação é para o cérebro um pouquinho como enxergar de verdade, a motivação é um gostinho do prazer que logo deve chegar.

Espero que a sua motivação para ler este livro seja devidamente recompensada pelos textos que você encontrará aqui. Aliás, tomara que a recompensa de descobrir o papel do cérebro por trás de temas saborosos como a gastronomia, a música e o sexo seja tão grande que você fique desejando uma coisa só: mais!

ISBN 85-88782-06-5



9 788588 782068

Resumo de Sexo, drogas, rock' N' Roll... e Chocolate. O Cérebro E Os Prazeres Da Vida Cotidiana

Mais uma vez, Suzana Herculano-Houzel traz para os leitores não só divulgação científica atualíssima e da melhor qualidade, mas principalmente a discussão de temas saborosos como música, sexo e comida, presentes no dia a dia de todos nós.

Sempre com seu estilo ágil, acessível e bem-humorado, nos explica o que é o sistema de recompensa do cérebro, estritamente ligado à motivação e ao prazer. De novo, divulgação científica séria, sem sensacionalismo e com muito prazer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)