

Dr. José Bento
Maria Cristina Gonçalves
Dra. Poliani Prizmic

SEXUALIDADE

Autoconhecimento e qualidade de vida



EDITORA
ALAÚDE

Resumo de Sexualidade. Autoconhecimento e Qualidade de Vida

Não é fácil falar de um tema que desperta tanto interesse e, ao mesmo tempo, está envolto em tantas dúvidas e aflições. Com base nessa idéia, os autores de Sexualidade: autoconhecimento e qualidade de vida transmitem uma mensagem realista e educativa, sobre como entender o sexo como algo natural para se viver uma sexualidade plena.

A obra é resultado de estudos e experiências clínicas reais, com uma linguagem simples e objetiva, que elucida questões como comportamento, relacionamento e saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)