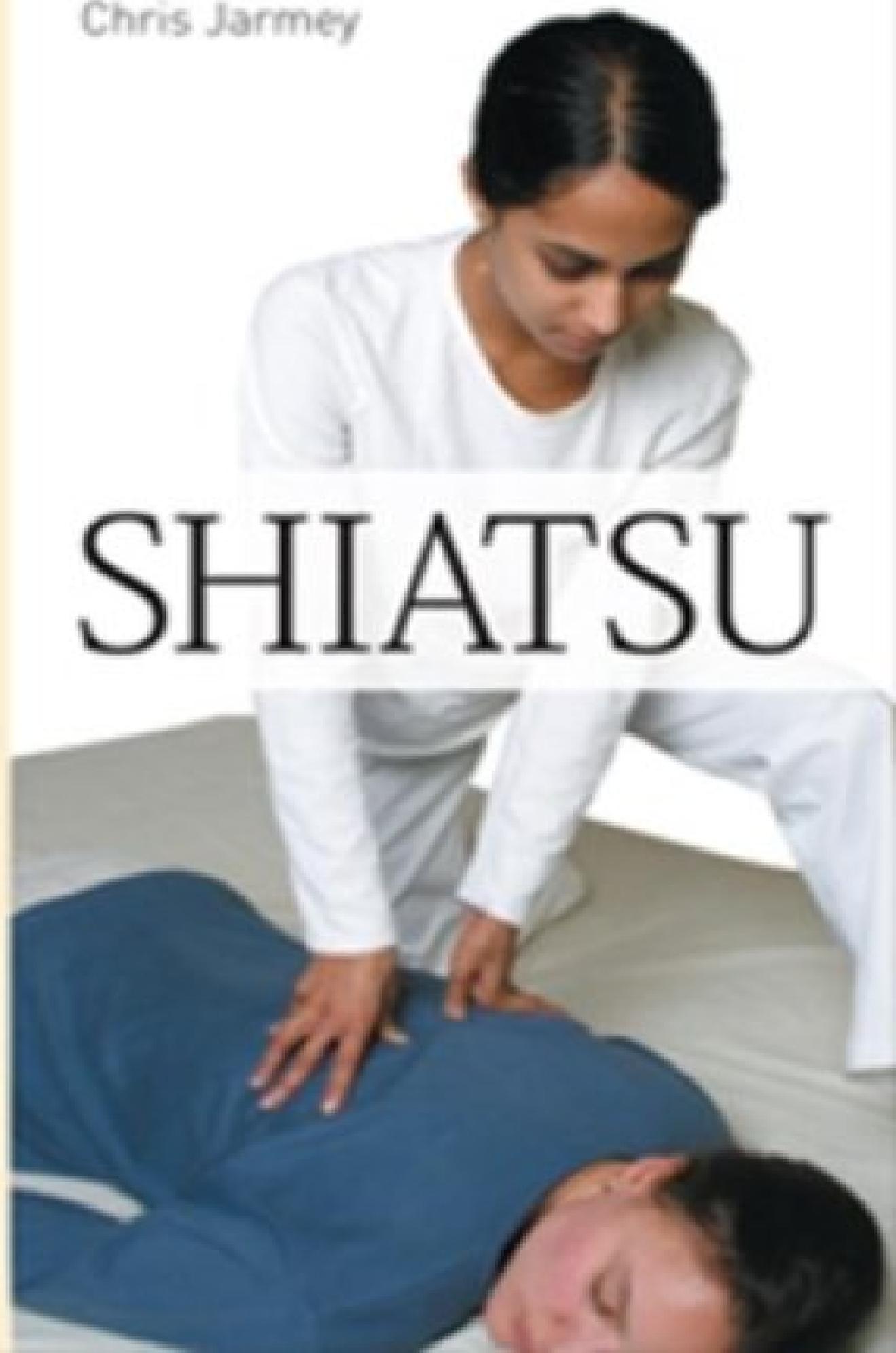


Chris Jarney

SHIATSU



木
火
土
金
水



Resumo de Shiatsu

Este livro foi concebido como uma introdução aos princípios e técnicas básicos dessa prática milenar. Esta obra traz uma descrição de como o shiatsu trabalha e das maneiras como ele é aplicado.

Inclui uma explicação dos princípios básicos da teoria oriental e recomendações detalhadas de como se preparar física e mentalmente para administrar uma sessão de shiatsu. A discussão desses princípios dá lugar, então, a instruções passo a passo de uma variedade de sequências de técnicas acompanhadas por fotografias explicativas.

Um panorama da tradição da medicina oriental aplicada ao shiatsu completa o quadro da obra.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)