



HENO FERREIRA LOPES

# SÍNDROME METABÓLICA

*Uma abordagem multidisciplinar*

 Atheneu

# Resumo de Síndrome Metabólica. Uma Abordagem Multidisciplinar

Inédito na literatura médica nacional, na medida que propõe o estudo associativo e multidisciplinar das diversas condições fisiopatológicas e etiopatogênicas por ela responsáveis. Como se sabe, a doença aterosclerótica na atualidade apresenta elevadas morbidade e mortalidade, sendo a doença cardiovascular a sua principal conseqüência.

Na base da Síndrome Metabólica são encontrados os fatores de risco: hipertensão, hipercolesterolemia, tabagismo, sedentarismo, obesidade e diabetes. Quando dois ou mais desses fatores ocorrem no mesmo indivíduo, acentua-se a probabilidade da doença arterial coronariana.

Por outro lado, cinco dos mesmos aparecem como critério diagnóstico da Síndrome Metabólica: (1) pressão arterial, (2) obesidade central, (3) aumento dos triglicerídeos, (4) HDL - colesterol reduzido, e (5) alterações do metabolismo da glicose.

Em decorrência, a multiplicidade dos fatores envolvidos justifica por si mesma o atendimento multidisciplinar da síndrome - aliás, o subtítulo do presente livro que; desta forma se dirigirá para clínicos, cardiologistas, endocrinologistas, psicólogos, nutricionistas e educadores físicos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)