



# SOBRE A FELICIDADE

UMA VIAGEM FILOSÓFICA

FRÉDÉRIC LENOIR



## Resumo de Sobre a Felicidade

Ser feliz é aprender a escolher – nos diz Frédéric Lenoir. Escolher os prazeres, os amigos, os valores sobre os quais queremos estabelecer nossa vida. Para nos ajudar nessa busca, o autor propõe uma viagem engrandecedora pela história do pensamento na companhia de grandes sábios do Oriente e Ocidente: de Aristóteles, Platão e Chuang-Tzu a Buda, Jesus e Muhammad; de Voltaire, Spinoza e Schopenhauer a Kant, Freud e os neurocientistas modernos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)