

CLEISLA GARCIA

SOBRE viver

COMO JOVENS E ADOLESCENTES PODEM SAIR DO CAMINHO
DO SUICÍDIO E REENCONTRAR A VONTADE DE VIVER

Benvirá



Resumo de Sobre Viver

Quando foi escalada para participar da série de reportagens “Suicídio – Alerta aos jovens”, da Record TV, a jornalista Cleisla Garcia não podia imaginar os relatos que ouviria ou os dados aos quais teria acesso.

A cada entrevista sobre o tema, uma nova porta se abria e revelava não apenas estatísticas assustadoras – como o aumento de mais de 12% no número de suicídios entre jovens brasileiros em pouco mais de uma década e o crescimento de casos em várias regiões do mundo –, mas também o que é possível fazer para ajudar quem está pensando em tirar a própria vida.

O que leva pessoas aparentemente saudáveis e felizes a cometer suicídio? Quais sinais quem está pensando em se matar emite antes de, de fato, tentar? Como agiam os curadores do jogo Baleia Azul, que recrutavam jovens para seus desafios mortais?

Filmes e séries, como 13 reasons why, podem mesmo levar pessoas a cometer suicídio ou, na verdade, servem de alerta para pais e familiares? Em Sobre viver, Cleisla aprofunda sua pesquisa e vai muito além do que foi revelado na TV.

Aqui, ela traz respostas para essas e outras perguntas por meio de relatos de jovens que tentaram tirar a própria vida, familiares que buscam se reerguer após a perda trágica de um ente querido, médicos, psicólogos e voluntários que lutam pela prevenção ao suicídio – causa de morte que já ultrapassa o número de homicídios e mortes em conflitos armados no mundo.

Preocupada em seguir as cartilhas da Associação Brasileira de Psiquiatria, do Conselho Federal de Medicina e do Centro de Valorização da Vida (CVV) sobre como divulgar casos de suicídio sem incentivá-los, Cleisla nos oferece um relato delicado e transformador sobre como lidar com um assunto que está, infelizmente, cada vez mais presente na nossa vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)