

Wunibald Müller

Sozinho, mas não solitário



*E*spiritualidade de bolso

 EDITORA
VOZES

Resumo de Sozinho, Mas não Solitário

Atualmente, um grande número de pessoas escolhe viver sozinhas. Afinal, elas sabem que estar sozinho não é o mesmo que ser solitário. Nesse sentido, este livro trata das vivências positivas, e também das negativas, de estar sozinho: ele aponta as causas das experiências negativas e mostra quais são as prerrogativas necessárias para que você consiga viver bem sozinho.

O autoconhecimento e a busca pela identidade são os principais meios utilizados para desenvolver a capacidade de ficar sozinho em situações de isolamento, sem que isto traga sofrimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)