

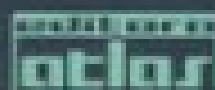
ANA MARIA ROSSI, Ph.D.
PAMELA L. PERREWÉ, Ph.D.
STEVEN L. SAUTER, Ph.D.
(Organizadores)

STRESS E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

PERSPECTIVAS ATUAIS DA SAÚDE OCUPACIONAL

Colaboradores

ALISON BROADFOOT
ANA MARIA ROSSI
BRET L. SIMMONS
CARY L. COOPER
CHRISTINA MASLACH
CHRISTOPHER J. L. CUNNINGHAM
DAVID A. GRAY
DAVID A. MACK
DEBRA L. NELSON
GABRIEL DE LA ROSA
GERALD R. FERRIS
JAMES CAMPBELL QUITCK
JASON STONER
JONATHAN R. B. HALBESLEBEN
KELLY L. ZELLARS
LAWRENCE R. MURPHY
LENNART LEVI
MARDLYN MACK-FREY
MARY DANA LAIRD
MINA WESTMAN
NATHAN KELLER
PAMELA L. PERREWÉ
PAUL J. BOSCH
ROBYN L. BROUER
STEVE M. JEX
STEVEN L. SAUTER
WAYNE A. HOCHWARTER



Resumo de Stress E Qualidade De Vida No Trabalho

Este livro aborda tópicos importantes nas áreas de stress saúde ocupacional e qualidade de vida reunindo um grupo multidisciplinar de especialistas que fornecem análises aprofundadas sobre o tema. Pelo fato de o stress no trabalho Ter se formado em uma preocupação mundial este livro assume uma perspectiva verdadeiramente internacional sobre o stress ocupacional e o bem-estar dos colaboradores.A obra apresenta temas do que é atualmente uma literatura em expansão que visa atender as causas os efeitos e a prevenção do stress no local de trabalho.

Começa com três capítulos sobre as diferentes fontes de stress ocupacional abordando de fatores organizacionais a atributos dos próprios trabalhadores. Os cinco capítulos seguintes atualizam a compreensão sobre os efeitos adversos que o stress pode ter sobre os indivíduos suas famílias e as organizações.

O último grupo de capítulos do livro tem um tom mais positivo avaliando os benefícios de ambientes de trabalho saudáveis e formas de superar a prevenir o stress no trabalho.Em suma os capítulo destacam o conhecimento básico e os novos avanços no campo em rápida expansão de pesquisa na área do trabalho e stress.

Com a leitura desta obra os leitores vão obter informações que sirvam para alertar para as causas e os custos do stress ocupacional. O texto fornece incentivos e idéias para que as organizações no Brasil e em outros países comecem a pensar e a buscar formas de criar um ambiente menos estressante garantindo assim a sua produtividade e a qualidade dos seus produtos sem prejuízos à saúde e ao bem-estar da sua força de trabalho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)