

STRESS E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

O POSITIVO E O NEGATIVO

ANA MARIA ROSSI * JAMES CAMPBELL QUICK * PAMELA L. FERREWÉ
(ORGANIZADORES)

ANA CRISTINA LINCHINI-FRANÇA

ANA MARIA BONI

ANDREW SALIM

CARY L. COOPER

CHARLES J. KACMAR

CHRISTINA MASLACH

CLARE MILLET

DALLA ITTSOK

DAVID A. GRAY

DAVID A. MACK

DENNIS J. HANSEMAN

DIEGO ANTONIO DE CAMARGO

EDUARDO DE SOUZA

EDWIN FARRELL

GERALD R. FERLIN

IAN DONALD

IRVIN SAM SCHONFELD

JAMES CAMPBELL QUICK

JESSICA M. KEIL

KÁTIA DE CAVALHO CUNHA

KELLY L. ZELLARS

LEUZ CAMARGO

MARCELYN MACIE-FREY

MICHAEL P. LEITER

MUNA WESTMAN

NATHAN KELLER

PAMELA L. FERREWÉ

PAUL TAYLOR

PETER CHEN

PHILLIP STENOZIA

ROBERT J. GATCHEL

ROBERTO CARDOSO

SARAH DIAMOND

SHEENA JOHNSON

SHOSH CHEN

STEVEN L. SAUTER

SUE CARTWRIGHT

WYNE A. HOCHWARTER

atlas

Resumo de Stress e Qualidade de Vida no Trabalho. O Positivo e o Negativo

Este livro oferece 13 capítulos organizados em três partes que abordam o stress ocupacional e a qualidade de vida no trabalho, destacando tanto conhecimentos centrais quanto novas tendências nas pesquisas sobre stress e qualidade de vida no trabalho, campo este que está se desenvolvendo rapidamente.

Além disso, deve representar uma percepção renovada para as organizações para que comecem a pensar e a agir de forma a promover um ambiente menos estressante para seus funcionários, conscientizando-os das causas e dos custos do stress ocupacional e da má qualidade de vida no trabalho.

Os autores e as autoras constituem uma equipe de renome internacional formada por pesquisadores-profissionais que se fundamentam na ciência aplicada e na prática clínica. A Parte 1 contém os capítulos 1 a 5 que tratam dos custos organizacionais e individuais do stress ocupacional.

Os custos são humanitários e econômicos; tanto o sofrimento humano quanto o ônus financeiro são importantes. Os quatro capítulos seguintes (6 a 9) que integram a Parte 2 enfocam formas de mitigar os efeitos negativos do stress ocupacional.

Precisamos ajudar as pessoas que estão sofrendo, mas precisamos fazer mais, impedindo o distresse onde podemos e nos baseando em fatores positivos e de força onde possível. A Parte 3 traz os quatro capítulos finais (a 13), que examinam e expandem nossa compreensão da qualidade de vida no trabalho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)