

Marilda Lipp (org.)



Stress



em crianças



e adolescentes



P A P I R U S E D I T O R A

Resumo de Stress em Crianças e Adolescentes

Muitas crianças e adolescentes passam por momentos difíceis sem que ninguém identifique que estão atravessando períodos de stress. Criança estressada, quando não tratada, pode se tornar um adolescente estressado e um adulto sem recursos emocionais para lidar com os grandes desafios da vida.

Esse livro visa alertar sobre os perigos do stress não controlado. Alguns dos maiores especialistas, pesquisadores, professores e clínicos explicam aqui como reconhecer os sintomas, identificar as causas do problema e desenvolver estratégias de enfrentamento.

Os autores oferecem sugestões para que pais e educadores possam ajudar no controle do stress nessa fase da vida, minimizando riscos e contribuindo para um desenvolvimento sadio e feliz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)