

MARIA JOSÉ GIANNELLA CATALDI

STRESS

NO MEIO AMBIENTE DE TRABALHO

3ª Edição

LTR[®]

The lower half of the cover features a stylized illustration of a person's arms and hands in a dark suit, reaching upwards from a chaotic pile of white papers. The background is a light blue gradient, and numerous white paper scraps are scattered throughout the scene, suggesting a state of being overwhelmed by work.

Resumo de Stress no Meio Ambiente de Trabalho

"Esta obra, elaborada de forma didática, objetiva e atual, consiste no estudo aprofundado de um dos maiores males da atualidade que é o estresse no trabalho. Com o aumento da produtividade, as empresas têm de se adaptar às novas tendências, para não perder espaço no mercado, e, assim, cobram mais de seus empregados.

O livro trata dos danos causados na saúde mental que o excesso de trabalho ocasiona na vida dos trabalhadores e apresenta medidas efetivas de prevenção e atuação que devem ser praticadas pelos agentes políticos e sociais com o fim de combater as doenças profissionais e os acidentes de trabalho decorrentes do stress.

O conteúdo teórico encontra-se embasado em sólida doutrina e jurisprudência atualizada. Fruto da tese com que a autora obteve o título de Mestre em Direito do Trabalho pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, a obra é uma verdadeira fonte para a compreensão científica do stress no meio ambiente do trabalho.

Cláudia José Abud Advogada. Doutora e Mestre em Direito do Trabalho pela PUC/SP. Professora e Assistente de Coordenação do Curso de Especialização em Direito Material e Processual do Trabalho da PUC/SP."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)