

FLAVIA MELISSA
CRIADORA DO PORTAL DESPERTAR

Sua melhor versão

DESPERTE PARA UMA
NOVA CONSCIÊNCIA

"Este livro é um
estímulo para sua
própria existência."
Monja Coen

|| Academia



Resumo de Sua Melhor Versão. O Despertar de Uma Nova Consciência

Você sente que a sua vida está passando depressa e sem sentido? Olha à sua volta e não se sente parte de nada? Não mais se reconhece? Do que você precisa para mudar a sua vida?

“Enquanto buscarmos a cura do lado de fora, seremos malsucedidos. É aprendendo a olhar para dentro que conseguimos tratar das feridas que dão origem à ideia de que algo nos faz falta.” Este é o ponto de partida de Sua melhor versão – O despertar de uma nova consciência, primeiro livro da psicóloga e educadora emocional Flavia Melissa.

Ao compartilhar suas histórias, ela expõe suas feridas, nos fazendo refletir sobre o significado da vida e como podemos viver de forma plena e feliz. Das dores de um lar destruído, codependência emocional, transtornos alimentares, vazio existencial e uso de drogas, Flavia Melissa traz um olhar sobre si ao mesmo tempo em que fala sobre cada um de nós.

“Para onde quer que a gente vá, a gente sempre se leva junto. E saber que temos todos os recursos para construir a realidade que desejamos faz toda a diferença.” Descubra sua melhor versão e desperte-se para uma nova consciência!

“Este livro é um estímulo para sua própria existência”. Monja Coen

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)