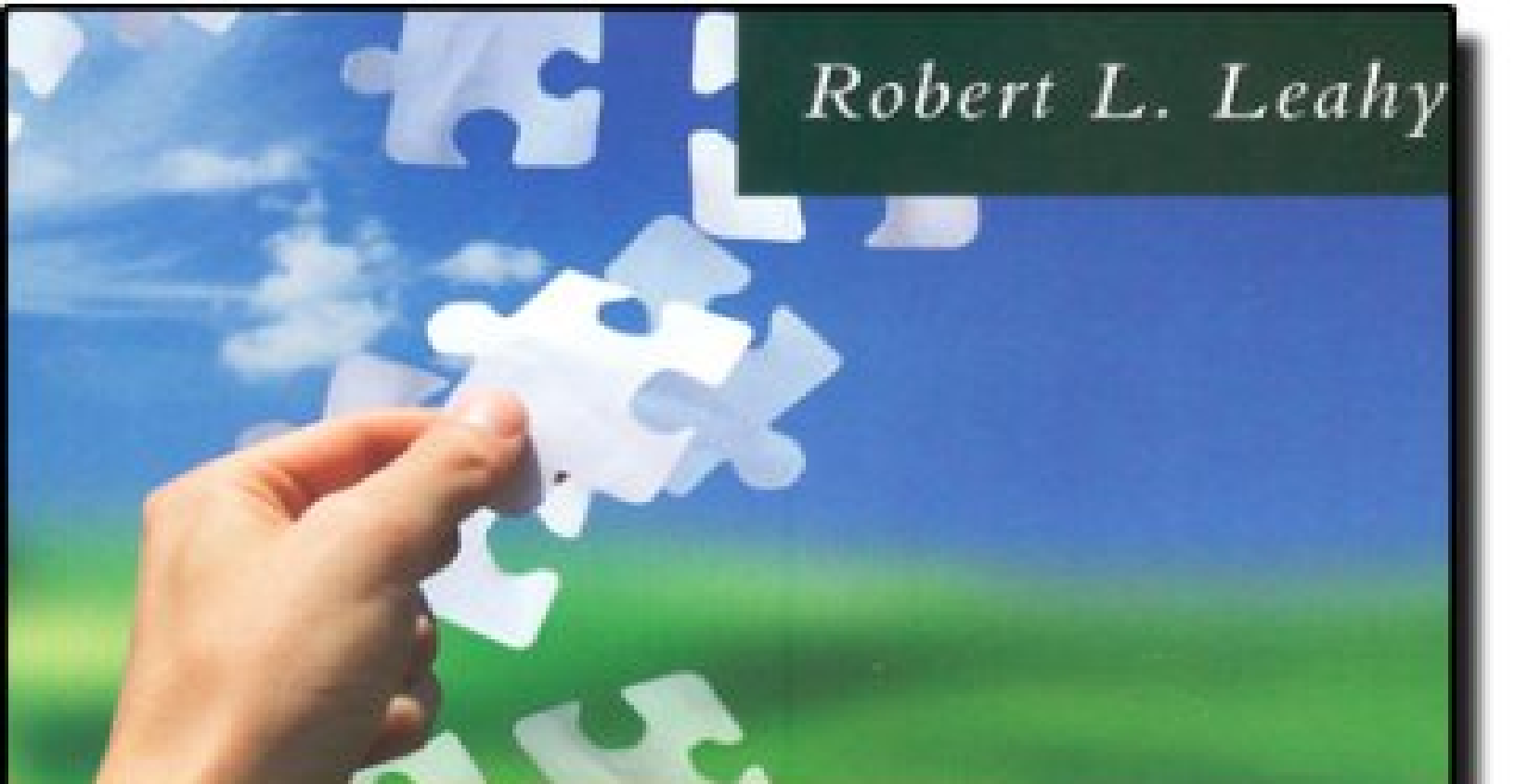




Robert L. Leahy

Superando
a Resistência
em Terapia
Cognitiva

LMP
EDITORA

Resumo de Superando A Resistência Em Terapia Cognitiva

Este guia prático apresenta o modelo multidimensional de resistência de Leahy em terapia cognitiva. Ricamente ilustrado com exemplos de casos e, pequenas ilustrações de sessões, o livro trata de uma variedade de maneiras pelas quais os pacientes podem resistir aos procedimentos terapêuticos, básicos: insubmissão à composição da agenda e a tarefas domésticas, transferência compartilhada com outros terapeutas, comportamento inapropriado e, término prematuro do tratamento.

Processos subjacentes de resistência são explorados, do desejo de validação à aversão ao risco e auto-sabotagem. Destacam-se também os meios pelos quais as reações do próprio terapeuta podem inadvertidamente retardar ou impedir mudanças.

É provido de ferramentas, inovadoras para o sucesso quanto a retomar o caminho adequado do tratamento, incluindo intervenções orientadas, experimentos durante as sessões, bem, como questionários e modelos gráficos para utilizar com os pacientes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)