AUGUSTO CURY

Superando o cárcere da emoção



O cárcere da emoção é gerado pelo estresse, ansiedade, dependência e fobias que bloqueiam o prazer de viver e a criatividade.

Academia

Resumo de Superando o Cárcere da Emoção

Este é um livro ao mesmo tempo esclarecedor e apaixonante. Nele, o autor nos leva a compreender que a pior prisão do mundo é aquela que aprisiona a emoção e nos impede de ser livres e felizes.

Além disso, o autor, evidencia que é preciso revolucionar as relações sociais. Pais e filhos, bem como educadores e alunos, dividem o mesmo espaço, respiram o mesmo ar, mas vivem em mundos diferentes.

Estão próximos fisicamente, mas distantes interiormente, o que os tornam um grupo de estranhos... Fala ainda, da necessidade de estimular o desenvolvimento saudável da personalidade dos jovens, livre de drogas e outras doenças psíquicas, bem como os procedimentos que devem ser adotados quando um jovem já está fazendo uso de drogas.

Somente o jovem que desenvolve as mais importantes funções da inteligência e aprende a proteger sua emoção nos focos de tensão, tem uma vacina segura contra o uso de drogas e outras doenças psíquicas e psicossomáticas.

'Superando o Cárcere da Emoção' interessa não apenas aos que desejam compreender com profundidade o cárcere das drogas e os segredos do funcionamento da mente humana, mas também aos que almejam enriquecer sua qualidade de vida e ser livre dentro de si mesmo.

Um livro que todo mundo precisa ler, pelos motivos mais humanos e pelos motivos mais científicos. Um livro para os que almejam enriquecer sua qualidade de vida e construir um 'oásis em seu deserto'.

Acesse aqui a versão completa deste livro