DEEPAK CHOPRA

SUPER CÉREBRO

COMO EXPANDIR O PODER TRANSFORMADOR DA SUA MENTE

RUDOLPH E. TANZI

EDITORA ALAÚDE

Resumo de Supercérebro. Como Expandir o Poder Transformador da Sua Mente

Qual a diferença entre mente e cérebro? Como controlar o medo, a ansiedade, a depressão? É possível ensinar o cérebro a deixar de lado nossos instintos primários, agir de acordo com a nossa razão e assim sermos felizes de corpo e alma?

Essas são algumas das respostas que o renomado médico e autor Deepak Chopra oferece aos leitores de Supercérebro. Escrito em parceria com o neurocientista Rudolph Tanzi, um dos maiores estudiosos do mal de Alzheimer, o livro explica em termos leigos como o cérebro funciona e de que forma é possível deixa-lo em forma para conquistar boa saúde, ter mais qualidade de vida e simplesmente ser mais feliz.

Acesse aqui a versão completa deste livro