

# SURTADA



# NA DIETA

ROTEIRO NEON8

ILUSTRAÇÕES CAMEL



COMLAB

QUERO EMAGRECER

1

## Resumo de Surtada na Dieta

Emagrecer para se manter saudável é uma das questões mais importantes hoje em dia, especialmente para mulheres. Muitas pessoas tentam, mas frequentemente acabam desapontadas e desistem. Esta HQ foi feita para todo mundo que já iniciou um regime ou começou a malhar na academia e desistiu.

Conheça a história de Sujee, uma garota de 25 anos que sempre lutou para perder peso, mas nunca conseguiu. Tudo muda quando surge um treinador durão e decidido a ajudá-la.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)