

TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS

Amiláceos • Cereais e derivados • Frutas • Hortaliças •
Leguminosas • Nozes e Oleaginosas
2ª reimpressão

*Maria Heidi Marques Mendez
Sandra Casa Nova Derivi
Maria Celia Rezende Rodrigues
Maria Leonor Fernandes*



EDUE

Resumo de Tabela de Composição de Alimentos

Resultado de dez anos de pesquisas e experiências no laboratório da Faculdade de Farmácia, onde foram analisados 100 alimentos. Traz metodologia que discrimina e quantifica os integrantes da fibra dos produtos alimentícios.

Auxilia no planejamento de cardápios e dietas das chamadas "doenças da civilização", como diabetes, obesidade, hipercolesterolemia (colesterol alto) e doenças gastrointestinais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)